

# Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着5組（コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています）

※緊急事態宣言が出ると定員数が減る可能性があります。  
 ※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。  
 また園庭開放も同時に行っていますので、  
 広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！



・・・その他・・・

【開設時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

【電話相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

【来園相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】

サークルさんにスペースを貸し出しております。

★木曜日10:00～11:00

毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

## ひまわりランド（園庭開放）

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30  
 【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者  
 親子での楽しい時間を信達こども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

## 泉南市健診日

- \*1歳6ヶ月健診・8月24日（R2.2生）
- \*2歳6ヶ月健診・8月25日（R2.1月生）
- \*3歳6ヶ月健診・8月3日（H31.1月生）

## 心理テストの結果



「恋人ができたときの様子」です。

1を選んだあなたは・・・  
 時期が来るまで隠し通すタイプ  
 恥ずかしがりやで用心深く、自分のプライベートを公にしないタイプ。恋愛をしてもおおびらにせず、できるだけ密かに恋を進めていきます。本当に親しい友人にしか打ち明けないので、つき合っていることを知る人も少ないはず。しばらく秘密に交際を深め、婚約や結婚となったときに初めて公表するので、周りをビックリさせるでしょう。

2を選んだあなたは・・・  
 公表はしないけれど周りにバラバラタイプ  
 素直で喜怒哀楽が激しいタイプ。ウソや隠しことが苦手で、気持ちがすぐに態度に出てしまいます。また、「認めてほしい」という承認欲求が無意識に出てしまい、自分で交際を匂わせてしまったり、「じつはつき合っているの!」という的な人に言ってしまう...。自分では隠しているつもりでも、恋をしていることが周りにバラバラ...ということも少なくないでしょう。

3を選んだあなたは・・・  
 自分からオープンに公表していくタイプ  
 気持ちがおおらかであっけらかんとしたタイプ。正直で隠しことは苦手なので、恋愛をしたときも、あえて隠すことはしません。むしろ「恋人ができた」と反だちに公表したり、早いうちから家族に紹介したり、オープンな交際を好みます。恋人が理想の相手であればあるほど、その傾向は強くなります。堂々と恋をするタイプと言えるでしょう。

# 親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内  
 ★地域子育て支援センター★

## 園庭・遊び場を開放!

※日時は園にお問い合わせください。



体操遊びや、リトミックなど...

## 育児相談 育児講座

人として生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を通して、健やかに良識ある人間に育てることが目標です。



Cafe  
 園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

Keiyu  
 社会福祉法人 恵由福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
 信達こども園

- 徒歩
- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分
- 車で
- 阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園  
 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770  
 URL: <http://www.shindachi.com/>



# Information magazine

# SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様に

お届けする情報誌!! 2022.8.1～Vo.147

編集発行：信達こども園 事務室 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

## 信達こども園からのお知らせ

### 法人理念：すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。



幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。  
 【三つ子の魂百まで】



決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

## 【令和5年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】新5歳児～3歳児

(2017年4月2日～2020年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】8月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 小又

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



セミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です！夏と言えば花火や花火大会☆夏の夜空を明るく照らす花火は、江戸時代から受け継がれる、とってもしっかり伝統的なもの。花火は世界各地にあります、世界で最も美しいと評される日本の花火。その理由は花火玉の「丸い形」！打ち上げ花火の場合、日本では「丸」が当たり前ですが、海外の花火玉の多くは「円筒形」。高度な技術力がないと、丸い花火玉はつくれないんですって！そして、夜空に広がった火薬の色が変化するのも、日本の花火の特徴です☆  
 コロナで花火大会が中止になってる中、手持ち花火を楽しむのも打ち上げ花火と違った楽しみ方ができるのも魅力ですね♪泉州地域の花火大会はほとんど中止だそうです、泉州夢花火は今のところ開催予定だそうです！！要チェックですよ☆

## ★ベビーヨガを一緒にしませんか？★

9月30日(金) AM10:30~AM11:30

親子で一緒に出来るヨガです♪赤ちゃんと一緒にスキップを楽しみながら出来るので、赤ちゃんとのふれあいを大切にしたいという方にピッタリのエクササイズです！子育て中でちょっとしたリフレッシュに、ぜひ参加しませんか？ご予約お待ちしております☆

場所：信達こども園  
 日時：9月30日(金)  
 10:30~(一時間程度)  
 予約方法：8月15日(月)  
 PM2:30~  
 お電話にて受付開始！  
 ※応募人数が多い場合は先着順となります。  
 ※ご不明な点は担当者(黒川・辛坊)までお問い合わせください。



【対象】 0歳6ヶ月から3歳までのお子様と保護者様(泉南市在住の子育て家庭の方)  
 【参加料】 無料  
 【持ち物】 水筒、汗拭きタオル、必要な方は着替え、オムツ、バスタオル等持ってきて下さい。  
 【定員】 9組  
 【TEL】 072-483-4642  
 ★ご予約はこちらまで

### 【ベビーヨガにおけるコロナ対策】

- \*検温と手指消毒をお願いします。
- \*マスクの着用をお願いします。
- \*なるべく三密を避けるため、定員人数を減らし、間隔をあけて行います。
- \*換気をし、空気の入替えを行います。
- \*体調が悪い、熱がある(37.5℃以上)、喉が痛い、等の症状がある場合はお休みして下さい。

## かき氷の豆知識

実はかき氷のシロップは全て同じ味なんです！！イチゴ・レモン・メロンシロップの味付けは全て同じで、違いは着色料と香料。信じてたいですが、見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため、違う味に感じるのらしいです。目をつむってかき氷を食べてみると納得してしまうそうですよ。



## 心理テスト

スイカでデザートを作ります。あなたが作りたいのは、次のうちどれ？

- 1.スイカシャーベット
- 2.スイカ寒天ゼリー
- 3.スイカフルーツポンチ

## おすすめ手遊び カレーライス

にんじん(にんじん) たまねぎ(たまねぎ) ジャがいも(じゃがいも) ぶたにく(ぶたにく)

- ①両手の指を2本立て左右に振る
- ②両手で玉ねぎの形を作る
- ③両手をグーにして、交互に上下に動かす
- ④人差し指で鼻を上につきあげ、豚の鼻にする

おなべで(おなべで) くつくつにましよう おしお(おしお) カレールー(カレールー) いためて(いためて)

- ⑤お鍋で炒める
- ⑥両手をパーにして、ヒラヒラさせる
- ⑦お塩を入れるマネをする
- ⑧両手を人差し指でカレーの箱を型取る

いれたら(いれたら) あじみて(あじみて) こしょう(こしょう) ふりかけ(ふりかけ) はいできあがり

- ⑨カレールーを入れるマネをす
- ⑩味見するマネをする
- ⑪コショウをふりかけるマネをする
- ⑫両手をパーにして、ヒラヒラさせる

## 宝石スイーツ 『琥珀糖』

～材料～  
 水 200ml  
 水(寒天を戻す用) 適量  
 糸寒天 5g  
 グラニュー糖 300g  
 食用色素 好きな色



### ～作り方～

- ①水をたっぷり入れたボールに、糸寒天(5g)を入れ40分ほど漬けておきます。
- ②鍋に水(200ml)と、①で漬けておいた糸寒天を入れ火にかける。  
※糸寒天は水をよく切ってから入れてください
- ③中火～強火でよく混ぜながら寒天を溶かします。  
※80℃以上で寒天が溶けてきます
- ④煮立って透明になってきたら、グラニュー糖(300g)を加えてさらに煮詰めていきます。
- ⑤ハラから伸びるように垂れてくるまで煮詰め、火を止めます。
- ⑥煮詰めている間に、食用色素に少量の水を加え好みの色を作っていきます。  
※粉の食用色素でもOK
- ⑦バットにクッキングシートを引き、鍋の中身を流し入れていきます。
- ⑧粗熱をとりながら、食用色素を混ぜていきます。  
※竹串や爪楊枝など、先の細いもの推奨
- ⑨粗熱が冷めてくると、マール模様(マール)が作りやすくなります♪
- ⑩好みの色味になったら冷蔵庫に入れ、約1時間冷やします。
- ⑪1時間後、生地がしっかりと固まっているのを確認したら、濡れた包丁などで細長くカットしていきます。
- ⑫少しずつざりながらクッキングシートの上で並べて乾かしていきます。
- ⑬出来たては弾力のあるゼリーのようなのですが、3～10日かけて乾燥させると周りのお砂糖が固まり、持ち運びも簡単になります！
- ⑭四角形や宝石のようなカットに挑戦して、自分だけのオリジナル琥珀糖に♪

## 子育て豆知識

うちの息子(4歳児)は虫が大好きで、保育園でもよく虫捕りをしていると先生が言っていました。私はそこまで虫が好きではないので、できることなら虫捕りをやめてほしいんです。

子どもは本当に虫捕りが好きです。蝶にカブトムシ、トンボ。気が付くと大人よりも虫に詳しくなっているお子さんもいます。実は虫捕りをするのは、子どもの成長に大きく影響を与えているんですよ。虫捕り効果は子どもの知的好奇心が大きく伸びます。虫は世界で最も種類が多い生物とされ、様々な環境に適応して繁栄しています。その種類の多さと多様な適応力こそが子どもの知的好奇心の成長に繋がるのです。さらに虫捕りは脳、手、目を使って探するため、試行錯誤を繰り返します。どうすれば虫が捕れるのかを考え、問題解決能力を上げることもつながります。虫捕りをする子どもは将来理系の天才になると生物研究者の池田先生も語っているぐらいです。

ええ！虫捕りって子どもにとっても大切だったんですね。今度のお休みの日に、お父さんに虫捕りに連れて行ってもらうかしら？

「いい考えですね。虫捕りは知的好奇心だけでなく、大切な命に触れたり、考えたりできる体験です。虫を捕まえるためには自然の中に入っていき必要があります。スマホやゲームでどれだけ自然を再現できたとしてもおいや物音、雰囲気までは再現できません。自然の中に入ってこそ、体験ができるのです。ぜひお子さんと虫捕りしてみてください。」

一度やってみます！ありがとうございました。

## ほけんだより

### 寝冷えに注意しましょう！！

クーラーを使用する時期となり、冷やし過ぎによる寝冷えが増えていきます。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はスポンの中に入れて。寝る時はおなかにタオルケットなどをかけましょう。

### 高熱に注意！！夏かせ

夏かせを起すウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- ・高熱が出る
- ・目の充血、痛みがある
- ・のどが赤くはれ、痛みがある
- ・体に発疹が出る



これらの特徴があったり、いつもと様子が違う時は必ず受診し、医師の判断を仰ぎましょう。



## おすすめ絵本



### 0.1歳

かにこちゃん  
 かにこちゃん  
 作・絵：きしだえりこ  
 ほりうちせいichi  
 出版社：くもん出版

赤いカニの「かにこちゃん」を主人公に、朝日がのほり夕日が沈むまでの海辺の一日をダイナミックに表現しています。リズムカルで想像力をかきたてる豊かな文章にあわせて、絵本のなかをあちこちと動き回る、かわいにかにこちゃん。打ち寄せる波しぶきや燃えるような赤い夕日など、魅力あふれる絵でかにこちゃんの日を描いています。

### 2.3歳

くりとぐらの  
 かいすいよく  
 作・絵：中川 李枝子  
 山藤百合子  
 出版社：福音館書店

紙面いっぱい広がる、夢いっぱい！自然いっぱい！生き物いっぱい！の絵と、あったかい気持ちいっぱいになるストーリーです。うみぼうずって、どんな生き物なんだろう？とドキドキしながら読んでいくと、なんと！普通の男の子。そして、この絵本の見どころは、なんと！とっても色んな楽しい泳ぎ方！くらげおぼぎやひらめおぼぎなど、楽しい名前が付いていて、海で泳ぎたくなる絵本ですよ！

### 4.5歳

モグラくんとセミのこくん  
 作：ふくざわ ゆみこ  
 出版社：福音館書店

モグラくんとセミのこくんの友情のお話です。二人仲良く土の中で暮らしている様子かほのぼのとかわいらしく、一緒に作るおやつや、巡る季節に沿った暮らし方など、飽きることなく読み進めることができます。子どもはよくせみの抜け殻を見ますが、どうやって抜け殻ができるのかわかりやすく描いてあり、セミの一生を伝えるのにいい絵本でもあります。モグラくんの優しさがとても伝わり、温かい気持ちになる絵本ですよ！





